

ORDINE DEGLI INGEGNERI DELLA PROVINCIA DEL VERBANO-CUSIO-OSSOLA



AUTOSTIMA

**POTENZIARE IL GIUDIZIO SU SE STESSI
E AIUTARE GLI ALTRI A MIGLIORARE**

GIOVEDÌ 21 MAGGIO 2020

14:00-18:00

VIA SAN BERNARDINO, 27 VERBANIA

LAURA MAESTRI



**Certified Trainer and
Coach, Neurolinguistic
Programming (NPNLP)**

laura.maestri@comupon.it
www.comupon.it
[#Metticilaparolagiusta](https://www.instagram.com/Metticilaparolagiusta)

com^{up}on
rising communication

L'Autostima è la reputazione di cui si gode presso sé stessi.

Spesso, però, questa reputazione non è così buona come si vorrebbe:
è facile focalizzarsi su ciò che non funziona bene piuttosto che **sui propri successi**.

Grazie ad un buon livello di autostima, si può:

- **riconoscere le opzioni più adatte a sé stessi** nella professione
- **prendere le giuste decisioni**, valorizzando sia le proprie capacità che quelle degli altri
- **operare scelte con consapevolezza** e assumendosene piena responsabilità
- **formulare obiettivi "ben formati"** e perseguirli in modo funzionale

Come può aiutarci la PNL?

La Programmazione Neurolinguistica offre molti modi per ritrovare e aumentare l'autostima, attraverso tecniche semplici e immediatamente applicabili.

I CORSI PREVEDONO ESERCITAZIONI PRATICHE (SINGOLE O DI GRUPPO) E PROIEZIONI DI BREVI VIDEO A SUPPORTO DEGLI ARGOMENTI TRATTATI

ORDINE DEGLI INGEGNERI DELLA PROVINCIA DEL VERBANO-CUSIO-OSSOLA



AUTOSTIMA

**POTENZIARE IL GIUDIZIO SU SE STESSI
E AIUTARE GLI ALTRI A MIGLIORARE**

GIOVEDÌ 21 MAGGIO 2020

14:00-18:00

VIA SAN BERNARDINO, 27 VERBANIA

ISCRIZIONE: va effettuata, entro il 16/05/2020 inviando la propria adesione a:
info@ordineingvco.it

QUOTA D'ISCRIZIONE: € 30,00.=

Codice IBAN: IT 57L 0569622400000003267X96

Agli ingegneri partecipanti saranno riconosciuti 4 CFP.

Si ricorda che ai fini del rilascio dei CFP è obbligatoria la presenza al 100% della durata del Corso e il superamento del test finale.

Il corso ha valenza anche di aggiornamento per RSPP/ASPP e Formatori sicurezza (4 h)

Segreteria Organizzativa:

Ordine degli Ingegneri del Verbano-Cusio-Ossola

Tel. 0323 1980078

www.ordineingvco.it

info@ordineingvco.it

NUMERO PARTECIPANTI: minimo 10, massimo 30