

# ORDINE DEGLI INGEGNERI DELLA PROVINCIA DEL VERBANO-CUSIO-OSSOLA



## AUTOSTIMA

**POTENZIARE IL GIUDIZIO SU SE STESSI  
E AIUTARE GLI ALTRI A MIGLIORARE**

**MERCOLEDÌ 18 NOVEMBRE 2020 14:30 - 17:30**

**WEBINAR IN MODALITÀ SINCRONA**

### LAURA MAESTRI



**Certified Trainer and  
Coach, Neurolinguistic  
Programming (NFNLP)**

[laura.maestri@comupon.it](mailto:laura.maestri@comupon.it)  
[www.comupon.it](http://www.comupon.it)  
[#Metticilaparolagiusta](https://www.instagram.com/Metticilaparolagiusta)

**comi up on**  
rising communication

L'Autostima è la reputazione di cui si gode presso sé stessi.

Spesso, però, questa reputazione non è così buona come si vorrebbe:

è facile focalizzarsi su ciò che non funziona bene piuttosto che **sui propri successi**.

Grazie ad un buon livello di autostima, si può:

- **riconoscere le opzioni più adatte** a sé stessi nella professione
- **prendere le giuste decisioni**, valorizzando sia le proprie capacità che quelle degli altri
- **operare scelte con consapevolezza** e assumendosene piena responsabilità
- **formulare obiettivi "ben formati"** e perseguirli in modo funzionale

**Come può aiutarci la PNL?**

La Programmazione Neurolinguistica offre molti modi per ritrovare e aumentare l'autostima, attraverso tecniche semplici e immediatamente applicabili.

# ORDINE DEGLI INGEGNERI DELLA PROVINCIA DEL VERBANO-CUSIO-OSSOLA



## AUTOSTIMA

**POTENZIARE IL GIUDIZIO SU SE STESSI  
E AIUTARE GLI ALTRI A MIGLIORARE**

**MERCOLEDÌ 18 NOVEMBRE 2020 14:30-17:30**  
**WEBINAR IN MODALITÀ SINCRONA**

**ISCRIZIONE:** va effettuata, entro il 13/11/2020 inviando la propria adesione a:  
[info@ordineingvco.it](mailto:info@ordineingvco.it)

**QUOTA D'ISCRIZIONE:** € 25,00.=

**Codice IBAN:** IT 57L 0569622400000003267X96

**Ai soli ingegneri iscritti all'Ordine degli Ingegneri della Provincia del V.C.O.,  
saranno riconosciuti 3 CFP.**

Si ricorda che ai fini del rilascio dei CFP è obbligatoria la presenza al 100% della durata del webinar e il superamento del test finale.

**Il corso ha valenza anche di aggiornamento per RSPP/ASPP e Formatori sicurezza (3 h)**

**Segreteria Organizzativa:**  
**Ordine degli Ingegneri del Verbano-Cusio-Ossola**  
**Tel. 0323 1980078**  
[www.ordineingvco.it](http://www.ordineingvco.it)  
[info@ordineingvco.it](mailto:info@ordineingvco.it)

**NUMERO PARTECIPANTI:** minimo 10, massimo 30